

# コンポスト通信

Vol.3 令和3年6月発行

発行元：山形市浄化センター

〒990-0886 山形市嶋南一丁目11番5号

TEL：023(684)3272 FAX：023(684)3601

## 今からでも遅くない！

ひと工夫で差が付く「山形コンポスト」

### コンポストの使い方

「山形コンポスト」は野菜・花・芝・庭木などに効果があります。

種まきや植え付けをする前に、土全体に混ぜて数日ほどよくなじませておきます。

植え付けの後は、表面にまくか、苗から少し離して土と混ぜてください。

野菜の場合は化成肥料と混ぜて、数日おいてからまくと更に効果的です。

### コンポストでpHを整えましょう

「山形コンポスト」では、元になる下水汚泥を固める際にアルカリ性の消石灰を用いています。これにより土のpHを酸性から弱酸性～中性に調整するのに役立ちます。ただし、石灰を嫌う作物もありますので注意して下さい。測定器やpH試験紙を使っての測定もお勧めします。

### カリウムでよりバランスのとれた土に

作物に有効な成分の中で、特に窒素、リン酸、カリウムは肥料として重要だといわれています。窒素は葉、リン酸は実、カリウムは根の部分に効果が出ます。しかし、カリウムは水に溶けやすいので、下水を処理するときに放流水に流れ出てしまいます。そのため下水汚泥から作られる「山形コンポスト」にはわずかにしか含まれていないので、適宜カリウムを補う事をお勧めします。カリウムは園芸店やホームセンターの園芸コーナーなどで購入できます。

### 👏土がイキイキするヒミツ👏

「山形コンポスト」を土に与えると、微生物が増えていきます。微生物の働きにより土が団粒構造になり、水はけと水もちのバランスが丁度よくなります。さらに微生物が増えることで有害菌が増えにくくなります。効き目はゆっくりと長く続き、連作障害が起きにくい土になります。そのため「山形コンポスト」を使った土では植物が健康的に育ち、質が良くなるのです。

「山形コンポスト」の特長を知ると、野菜作りが一段と面白くなります。これからの作物の植え付けを始める前に、「山形コンポスト」を使って土作りをしてみてください。



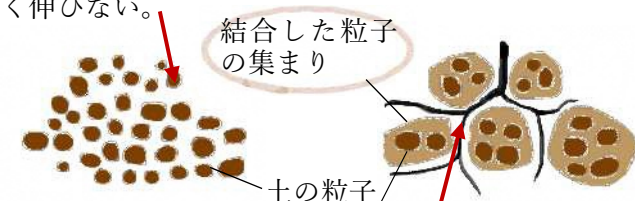
### 🌿野菜作りに適した土のpH値（農林水産省HP）

|         |                  |
|---------|------------------|
| 5.0～6.5 | バレイショ            |
| 5.5～6.0 | シュンギク ショウガ       |
| 5.5～6.5 | ダイコン ニンジン ブロッコリー |
| 6.0～6.5 | キャベツ ハクサイ サトイモ   |
| 6.0～7.0 | キュウリ トマト ナス      |
| 6.5     | エダマメ             |
| 6.5～7.5 | サヤエンドウ ゴボウ       |

※pH値は酸性やアルカリ性の度合を示します。  
pH7が中性で、それより小さい数値は酸性、大きい数値はアルカリ性です。

### 団粒構造について

単粒構造の土は、養分や水分が留まりにくい。根が良く伸びない。



団粒構造の土は小さな隙間に水分や養分が留まり、大きな隙間は空気や水分が通りやすい。

## モニター畑から

土には「山形コンポスト」ともみ殻と、少し化学肥料を使って育てています。育ち具合はとて面白いと思います。



種から植えた時は思うようにいかなかったのですが、ポットに種を植えて育てた苗が畑で大きく育ちそうです。この白瓜で漬けたつけ瓜は美味しいのでオススメです。



です。丸茄子は長井市にある味噌屋の味噌で漬けます。美味しくて、箸が進みます。

かぼちゃの花が所々で咲き始めました。今は朝の早い時間に手作業で花に受粉しています。こうすると交雑しないそうです。



今はいんげんが収穫を迎えています。これからはなすやとうもろこしが大きくなる頃。じゃがいもも収穫の頃合いを見定めています。作物や土がもっと良くなるように、日々学んでいます。

畑の手入れをしに来ています。天気の良い日に、整った畑を眺めるのは気持ちがいいです。

手前に植えている野菜はねぎです。今は小さいのがびっしり生えて

いますが、少しずつ間引いて大きくするつもりです。どんどん大きくなるので、なかなか畑を休んでいられません。



### 「山形コンポスト」はこちらで販売しています

#### 【販売店】

📍グリーンやまがた中央(天神町) ☎023-684-2724

📍グリーンやまがた西部(南石関) ☎023-646-5556

📍グリーンやまがた南部(上市市) ☎023-679-8656

#### 【製造販売元】

東北三共有機(株)(前明石) ☎023-644-4214

※販売価格：1袋20kg入 561円(税込)

## とれたて野菜で作ってみませんか



### なすの丸ごとフライ

【材料】 なす…5個 小麦粉…大さじ4  
塩…ひとつまみ こしょう…少々  
水…大さじ4 パン粉 揚げ油

#### 【作り方】

- ① なすはへたを残して皮をむき、水に少し浸す。
- ② 小麦粉・塩・こしょうを水で溶いた物に付けて、パン粉をまぶす。
- ③ 油でパン粉がきつね色になるまで揚げる。
- ④ そのままでも、醤油やソース、マヨネーズ等を付けても美味しいです。酒のつまみにもなります。

## モニター制度が変わります

来年度からコンポスト用地の利用期間が2年から3年になります。また、新規の方も継続の方も申し込みできるようになります。用地を利用する際にコンポストを購入して頂き、アンケートへの回答を義務化する事になりました。

「山形コンポスト」を使っての野菜作りに興味がある人は、この機会にぜひチャレンジしてみてください。

令和4年4月からのコンポスト用地利用者の募集は、10月以降から行う予定です。

### ☀あとがき☀

畑の作物の収穫は嬉しいですが、一度にたくさん出来ると食べ切るのが大変です。そこで、今回初めてレシピコーナーを書きました。使い切りのヒントになったら嬉しいです。

夏がもうすぐそこまで来ています。外で作業している皆さんは、しっかり水分補給をして、熱中症にはお気を付けください。(大橋)